

# Checkliste Kliniktasche

für die Geburt und den Klinikaufenthalt

Wir beraten Sie gerne in Ihrer  
Babyapotheke mit Herz:

Apotheke zum weißen Engel  
Sandweg 4 \* 2070 Retz  
www.apotheke-retz.at  
Tel.: +43 2942 2287-0

## DR. LEISSER AMATIS

HOCHWERTIGE AUSGANGSSUBSTANZEN AUS  
BIOLOGISCHEM ANBAU  
STRENGE QUALITÄTSKONTROLLEN  
ERPROBTE REZEPTUREN  
KEINE UNNÖTIGEN ZUSATZSTOFFE  
HANDGERÜHRT IN APOTHEKENQUALITÄT

**DAS IST DAS GEHEIMNIS VON DR. LEISSER AMATIS**

## Bekleidung

- Bequeme Unterwäsche
- Warme Socken (wichtig für Wehen)
- Lange, weite Oberteile oder Nachthemden
- Bequeme Jogginghose
- Bademantel
- Hausschuhe
- Bequeme Jacke oder Pulli
- Still-BHs
- Kleidungsstücke für den Nachhauseweg
- Saugfähige Unterlage oder großes Handtuch  
(für die Autofahrt in die Geburtsklinik)

## Hygiene

- Wasch- und Kosmetikartikel  
(Zahnbürste und -pasta, Duschgel, Shampoo, Deo, Bodylotion,  
möglichst geruchsneutral)
- ggf. Brille, Kontaktlinsen und Flüssigkeiten zur Aufbewahrung
- Lippenbalsam
- Papiertaschentücher
- Amatis Geburts- und Wochenbett Massageöl
- Haarbürste, Haarband
- Stilleinlagen
- Besonders saugfähige Binden (keine Tampons)
- Amatis Brustwarzensalbe
- ggf. Medikamente

## Nützliches

- Handy und Ladekabel
- Kopfhörer
- Playlist deiner Lieblingssongs oder Entspannungsmusik
- Kleine Snacks zum Kräfte nachtanken wie z.B. Müsliriegel, Nüsse, Traubenzucker, Trockenfrüchte, Lieblingssoft, Isotongetränk, Cola
- Zeitschriften oder Buch
- Liste inkl. Telefonnummern aller Personen, die du zur Geburt informieren möchtest

## Dokumente

- E-Card
- Personalausweis (z.B. Reisepass)
- Mutter-Kind-Pass
- ggf. Allergiepass, Blutgruppenausweis, Laborbefunde
- ggf. Unterlagen der Zusatzversicherung

In manchen Spitälern kannst du dein Kind direkt anmelden lassen, dafür benötigst du von beiden Elternteilen jeweils:

- Geburtsurkunde
- Staatsbürgerschaftsnachweis
- Meldezettel
- ggf. Heiratsurkunde
- Nachweis eines akad. Grades

## Für das Neugeborene

- Bodys (Gr. 50 bis 62)
- Strampler oder Höschen mit Oberteil
- Socken
- Jäckchen
- Haube
- Windeln für Neugeborene
  
- Stoffwindeln bzw. Spucktücher
- Babydecke
- Baby-Sicherheitsschale für das Auto
- für zu Fuß: Kinderwagen oder Tragetuch